

Fortbildungsveranstaltung zum Thema:

Fit for Life – Das Leben nach der Schule

Ein Unterrichtskonzept für lebensnahe Kompetenzen

Zielgruppe: Lehrkräfte (insbesondere Sekundarstufe I & II), Beratungslehrkräfte, Koordinator*innen für Berufsorientierung, Sozialarbeit an Schulen, Schulleitungsmitglieder sowie pädagogische Fachkräfte.

Leitung: Benjamin Eke

Datum: 19.11.26 von 9:00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ort: Online per Zoom (wird nach der Anmeldung ein paar Tage vorher per Mail mitgeteilt)

Kosten pro Person: 119 Euro (inklusive Materialien)

Vorwort

Aktuelle politische und gesellschaftliche Debatten – etwa zu steigenden Lebenshaltungskosten, zur Bedeutung privater Altersvorsorge, zur Energiepreisentwicklung oder zur finanziellen Eigenverantwortung – rücken zentrale Alltagskompetenzen zunehmend in den Fokus von Öffentlichkeit und Bildungspolitik. Schule steht damit vor der Aufgabe, junge Menschen nicht nur fachlich, sondern auch lebenspraktisch auf die Zeit nach dem Abschluss vorzubereiten.

Gerade der Übergang ins Erwachsenenleben ist mit vielfältigen Herausforderungen verbunden: erster eigener Haushalt, Minijob oder Ausbildungsvertrag, Versicherungen, Steuerfragen, Umgang mit Geld, Vertragsabschlüsse oder Fragen des Verbraucherschutzes. Ohne grundlegende Kenntnisse und Orientierung entstehen schnell Unsicherheiten und Fehlentscheidungen, die langfristig zu finanziellen Belastungen, Verschuldung oder existenziellen Sorgen führen können.

Das Unterrichtskonzept „Fit for Life“ der Friedrich-Spee-Gesamtschule Paderborn setzt genau hier an. Es stärkt zentrale Lebenskompetenzen durch praxisnahe Lernangebote und eine konsequente Verknüpfung schulischer Inhalte mit der realen Lebenswelt der Schülerinnen und Schüler.

Ziel ist es, diese entscheidenden Kompetenzen systematisch, strukturiert und alltagsnah zu vermitteln. Im Mittelpunkt steht die Leitfrage: Wie kann Schule ein Ort sein, an dem junge Menschen befähigt werden, ihre persönlichen und finanziellen Herausforderungen nach dem Schulabschluss verantwortungsvoll und selbstständig zu bewältigen?

Inhalte des Unterrichtskonzeptes

- Alltagsökonomie: Steuern, Minijob & brutto-netto-Berechnung
- Versicherungen im Alltag (Kranken-, Haftpflicht-, Kfz-Versicherung, etc.)
- Finanzkompetenz: Budgetplanung, Schulden, Sparkonzepte
- Verbraucherschutz und Vertragskunde: Rechte, Pflichten, Kündigung
- Wohnen & Mobilität: Mietvertrag, Nebenkosten, erste eigene Wohnung
- Praktische Lebenskompetenzen: Wäsche, Haushaltsorganisation, digitale Tools

Ziele der Fortbildung

- Vermittlung eines praxisnahen, schülerorientierten Unterrichtskonzepts für Lebenskompetenzen
- Darlegung eines Konzepts zur Stärkung von Eigenverantwortung, Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit bei Schülerinnen und Schülern

Methodik

Die Fortbildung bietet eine Mischung aus fachlichem Input, Konzeptbausteinen, Unterrichtsbeispielen, Reflexionsphasen und Austausch. Schwerpunkt ist die Vorstellung eines modular aufgebauten Konzeptes sowie konkrete Umsetzungsideen.

Anmeldungen per Mail an: anmeldung@agentur-lfm.de