

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Willkommen im Bereich Gesundheit am BBZ. Hier finden Lehrkräfte und Verwaltungspersonal Unterstützung, Beratungsangebote und wichtige Formulare für den Arbeitsalltag.

**i** Info: Einige Bereiche befinden sich noch in Bearbeitung.

**□** Hinweis: Alle externen Links öffnen im neuen Fenster.



## 1. Beratung & Akute Hilfe

---

Hier finden Sie Ansprechpersonen für Situationen, in denen Sie Unterstützung benötigen – sei es beruflich oder privat.

### Psychosoziales Hilfesystem



Das Leben verläuft nicht immer linear. Wenn Stolpersteine zu groß werden, bietet das Psychosoziale Hilfesystem unkomplizierte erste Hilfe.

**□** Angebot: Bis zu 5 Beratungsgespräche (à 45 Min) sind kostenfrei.

**□** Ziel: Erste Entlastung und ggf. Weiterleitung an Fachpersonen.

**□** Träger: Leitstelle BGM der Staatskanzlei SH.

Weiterführende Links:

**□** [Flyer: Das Psychosoziale Beratungsangebot \(PDF\)](#)

**□** [Informationen des Landes SH](#)

### Vertrauensperson Sucht



[cite\_start]Bei Fragen zu Sucht oder Suchtgefährdung (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel etc.) können Sie sich vertrauensvoll an unsere Ansprechperson wenden[cite: 32]. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

- Ansprechpartner: Roy Meier [Roy.Meier@bbz-rd-eck.de]
- Kontakt: Mo.- Fr. 07.00 - 15.00 Uhr oder Tel.: 0152/ 0531 7900
- Download: □ [Flyer der Vertrauensperson Sucht](#)

## Diskriminierung & Rechte Gewalt

Unterstützung bei rassistischen Beleidigungen, Mobbing oder Einschüchterung.

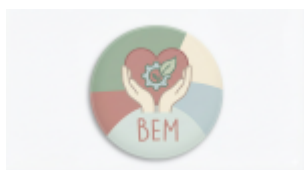
- Angebot: Hilfetelefon des Bündnisses „Schule für mehr Demokratie“.
- Zielgruppe: Schülerinnen, Schüler sowie Lehrkräfte.

i Info: □ [Webseite des Schulportals](#)



## 2. Verwaltung & Sicherheit

### Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)



Sind Sie innerhalb von 12 Monaten länger als 6 Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig erkrankt, bietet die Schule das BEM an.

- Ziel: Arbeitsunfähigkeit überwinden, erneuter Erkrankung vorbeugen und den Arbeitsplatz erhalten.
- Ablauf: Beratung und Unterstützung erfolgt durch regionale BEM-Beauftragte.

Dokumente & Links:

- [Flyer zum BEM-Verfahren](#)
- [Fachportal Lernnetz SH \(BEM\)](#)

### Arbeitsicherheit & Formulare



Hier finden Sie alle relevanten Dokumente für Unfallanzeigen und Gefährdungsbeurteilungen.

Themen	Beschreibung	Links/ Dokumente
<a href="#">Unfallanzeige Beamte</a>	Für Lehrkräfte im Beamtenverhältnis bei Dienstunfällen.	□ <a href="https://meine.uk-nord.de/unfaelle-und-berufskrankheiten/dienstunfall-anzeigen">https://meine.uk-nord.de/unfaelle-und-berufskrankheiten/dienstunfall-anzeigen</a>
<a href="#">Unfallanzeige Angestellte</a>	Für Angestellte bei Arbeitsunfällen (Weiterleitung an UK-Nord).	□ <a href="https://uk-nord.de/assets/redakteur/02-medienshop/arbeitswelt/Unfallanzeigen/000-unfallanzeige-beschaefigte.pdf">https://uk-nord.de/assets/redakteur/02-medienshop/arbeitswelt/Unfallanzeigen/000-unfallanzeige-beschaefigte.pdf</a>

Fragebogen Wegeunfall	Zusätzlich auszufüllen bei Unfällen auf dem Arbeitsweg.	
Gefährdungsbeurteilung		

Auch im Handbuch befinden sich einige Informationen: <https://viflow.bbz-rd-eck.de/viflow>

## 3. Gesundheit & Prävention

### **Lehrergesundheit**

Das IQSH und das Land SH bieten ein umfassendes System zur Unterstützung und Fortbildung an. Das Plakat bietet einen umfassenden Überblick aller Angebote des Landes mit entsprechenden QR Codes über alle Akteure von Coaching bis Krisennachsorge.

**i** Info: [https://www.landsh.de/infocenter/lehrkraeftegesundheit](#)

[plakat\\_lehrkraeftegesundheit.pdf](#)

### **Umgang mit Cannabis**

Die gesetzlichen Änderungen fordern eine Auseinandersetzung mit der Thematik im Schulalltag.

**i** Info: [Cannabis bei der Arbeit \(DGUV\)](#)

### **Pflege von Angehörigen**

Unterstützungsangebote für Beschäftigte, die Beruf und Pflege vereinbaren müssen.

 Beratung: [Pflege-Kompass der UK Nord](#)



Wo viele Personen zusammenkommen, gibt es auch ein großes Infektionsgeschehen. Informationen zu verschiedenen Infektionskrankheiten, die ihr selbst nutzen oder an eure SchülerInnen ausgeben könnt, findet ihr -> [Hier](#) in Deutsch, Englisch, Arabisch und Türkisch.

Wann eine Person die Schule wieder betreten darf, und unter welchen Bedingungen, findet ihr im Flyer des Kreises Rendsburg-Eckernförde zu Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen

wiederzulassung\_2025\_pub\_aktualisiert\_stand\_2026.pdf

From:

<https://wiki.bbz-rd-eck.com/> - **Wiki des BBZ Rendsburg-Eckernförde**

Permanent link:

[https://wiki.bbz-rd-eck.com/doku.php?id=bgm:bgm\\_start&rev=1769514877](https://wiki.bbz-rd-eck.com/doku.php?id=bgm:bgm_start&rev=1769514877)

Last update: **27/01/2026 12:54**

