

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Willkommen im Bereich Gesundheit am BBZ. Hier finden Lehrkräfte und Verwaltungspersonal Unterstützung, Beratungsangebote und wichtige Formulare für den Arbeitsalltag.

**i** Info: Einige Bereiche befinden sich noch in Bearbeitung.

**Hinweis:** Alle externen Links öffnen im neuen Fenster.



## 1. Beratung & Akute Hilfe

Hier finden Sie Ansprechpersonen für Situationen, in denen Sie Unterstützung benötigen – sei es beruflich oder privat.

### Psychosoziales Hilfesystem



Das Leben verläuft nicht immer linear. Wenn Stolpersteine zu groß werden, bietet das Psychosoziale Hilfesystem unkomplizierte erste Hilfe.

**Angebot:** Bis zu 5 Beratungsgespräche (à 45 Min) sind kostenfrei.

**Ziel:** Erste Entlastung und ggf. Weiterleitung an Fachpersonen.

**Träger:** Leitstelle BGM der Staatskanzlei SH.

Weiterführende Links:

[Flyer: Das Psychosoziale Beratungsangebot \(PDF\)](#)

[Informationen des Landes SH](#)

### Vertrauensperson Sucht



[cite\_start]Bei Fragen zu Sucht oder Suchtgefährdung (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel etc.) können Sie sich vertrauensvoll an unsere Ansprechperson wenden[cite: 32]. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

- Ansprechpartner: Roy Meier
- Kontakt: [E-Mail-Adresse einfügen] oder Raum [Nummer]
- Download: [□ Flyer der Vertrauensperson Sucht](#)

## Diskriminierung & Rechte Gewalt

Unterstützung bei rassistischen Beleidigungen, Mobbing oder Einschüchterung.

- Angebot: Hilfetelefon des Bündnisses „Schule für mehr Demokratie“.
- Zielgruppe: Schülerinnen, Schüler sowie Lehrkräfte.

i Info: [□ Webseite des Schulportals](#)



## 2. Verwaltung & Sicherheit

### Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)



Sind Sie innerhalb von 12 Monaten länger als 6 Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig erkrankt, bietet die Schule das BEM an.

- Ziel: Arbeitsunfähigkeit überwinden, erneuter Erkrankung vorbeugen und den Arbeitsplatz erhalten.
- Ablauf: Beratung und Unterstützung erfolgt durch regionale BEM-Beauftragte.

Dokumente & Links:

- [□ Flyer zum BEM-Verfahren](#)
- [□ Fachportal Lernnetz SH \(BEM\)](#)

### Arbeitssicherheit & Formulare



Hier finden Sie alle relevanten Dokumente für Unfallanzeigen und Gefährdungsbeurteilungen.

| Themen                                    | Beschreibung                                                    | Links/ Dokumente                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Unfallanzeige Beamte</a>      | Für Lehrkräfte im Beamtenverhältnis bei Dienstunfällen.         | □ <a href="https://meine.uk-nord.de/unfaelle-und-berufskrankheiten/dienstunfall-anzeigen">https://meine.uk-nord.de/unfaelle-und-berufskrankheiten/dienstunfall-anzeigen</a>                                                                     |
| <a href="#">Unfallanzeige Angestellte</a> | Für Angestellte bei Arbeitsunfällen (Weiterleitung an UK-Nord). | □ <a href="https://uk-nord.de/assets/redakteur/02-medienshop/arbeitswelt/Unfallanzeigen/000-unfallanzeige-beschaefigte.pdf">https://uk-nord.de/assets/redakteur/02-medienshop/arbeitswelt/Unfallanzeigen/000-unfallanzeige-beschaefigte.pdf</a> |

|                        |                                                         |      |
|------------------------|---------------------------------------------------------|------|
| Fragebogen Wegeunfall  | Zusätzlich auszufüllen bei Unfällen auf dem Arbeitsweg. |      |
| Gefährdungsbeurteilung | Vorlage für Fachräume und Werkstätten.                  | Word |

Auch im Handbuch befinden sich einige Informationen: <https://viflow.bbz-rd-eck.de/viflow/>



## 3. Gesundheit & Prävention

### Lehrergesundheit

Das IQSH und das Land SH bieten ein umfassendes System zur Unterstützung und Fortbildung an. Das Plakat bietet einen umfassenden Überblick aller Angebote des Landes mit entsprechenden QR Codes über alle Akteure von Coaching bis Krisennachsorge.

**i** Info: [Plakat](#)

[plakat\\_lehrkraeftegesundheit.pdf](#)

### Umgang mit Cannabis

Die gesetzlichen Änderungen fordern eine Auseinandersetzung mit der Thematik im Schulalltag.

**i** Info: [Cannabis bei der Arbeit \(DGUV\)](#)

### Pflege von Angehörigen

Unterstützungsangebote für Beschäftigte, die Beruf und Pflege vereinbaren müssen.

**B** Beratung: [Pflege-Kompass der UK Nord](#)

From:

<https://wiki.bbz-rd-eck.com/> - Wiki des BBZ Rendsburg-Eckernförde

Permanent link:

[https://wiki.bbz-rd-eck.com/doku.php?id=bgm:bgm\\_start&rev=1768337953](https://wiki.bbz-rd-eck.com/doku.php?id=bgm:bgm_start&rev=1768337953)

Last update: 13/01/2026 21:59

